

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-Хотынецкий
детский сад «Аленушка»

Алехина С.В.

«11» *сентября* 20*21* г.



МБДОУ-Хотынецкий детский сад «Аленушка» Хотынецкого района Орловской области

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория : от 1,5 до 3 лет

зимне-весенний сезон

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|--------------------|--|---------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша манная молочная жидкая | 150 | 5,17 | 4,43 | 13 | 138,12 | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 12,6 | 50,4 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 25/8/5 | 3,1 | 7,43 | 11 | 129,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 8,45 | 11,86 | 36,6 | 318,15 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Яблоко | 200 | 0,7 | | 19,1 | 90 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,7 | | 19,1 | 90 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы и моркови | 50 | 0,66 | 5,04 | 3,84 | 68,04 | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 2,32 | 4,55 | 7,7 | 77,63 | | |
| | Оладьи из печени | 70 | 11,63 | 8,16 | 11,26 | 163,69 | | |
| | Макаронные изделия отварные | 70 | 7,3 | 11,55 | 8,32 | 124,8 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов с вит. «С» | 180 | 0,6 | | 27,3 | 102,41 | 38 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 23,98 | 29,76 | 79,1 | 640,71 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 3,54 | 23,4 | 138,53 | | |
| | Коржик молочный | 45 | 5,6 | 3,87 | 9,83 | 31,01 | | |
| Итого за полдник | | | 8,99 | 7,41 | 33,23 | 169,54 | | |
| Итого за 1 день | | | 41,12 | 49,03 | 168,03 | 1218,75 | 38 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 10,5 | 1,5 | 16,8 | 157,6 | | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,26 | 1,44 | 15,6 | 80,39 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/8 | 2,0 | 6,0 | 10,9 | 111,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 13,76 | 8,94 | 43,3 | 349,62 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Банан | 200 | 2,15 | 0,7 | 29 | 135 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 2,15 | 0,7 | 29 | 135 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из квашеной капусты с яблоками | 50 | 0,53 | 5,08 | 2,56 | 58,04 | | |
| | Суп картофельный с рыбой со сметаной | 180/5 | 4,77 | 9,26 | 4,82 | 83,7 | | |
| | Котлеты припущенные | 40 | 5,3 | 8 | 2,87 | 58,92 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 4,07 | 2,46 | 21 | 123,11 | | |
| | Соус молочный с морковью | 50 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,08 | | |
| | Кисель из варенья с вит. «С» | 180 | 2,68 | | 18,1 | 118,8 | 40 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| Итого за обед | | | 24,33 | 26,94 | 65,07 | 533,35 | 40 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | 80 | 10,17 | 6,04 | 1,84 | 118,48 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,2 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 118,0 | | |
| Итого за полдник | | | 15,97 | 12,62 | 19,82 | 278,28 | | |
| Итого за 2 день | | | 56,21 | 49,2 | 157,19 | 1296,25 | 40 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | N рецептуры |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая | 150 | 4,75 | 6,50 | 22,9 | 86,64 | | |
| | Чай с сахаром с витамином «С» | 180 | 0,18 | | 12,6 | 50,4 | 39 | |
| | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 25/8/5 | 3,1 | 7,43 | 11 | 129,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 8,03 | 13,93 | 46,5 | 249,72 | 39 | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 150 | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69,0 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69,0 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из моркови | 50 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | | |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 1,68 | 2,8 | 8,01 | 71,13 | | |
| | Биточки | 40 | 5,3 | 8 | 2,87 | 58,92 | | |
| | Капуста тушеная | 130 | 1,63 | 3,94 | 8,75 | 77 | | |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,23 | | 18,8 | 93,66 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 10,98 | 20,26 | 66,5 | 396,61 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Запеканка из творога | 100 | 14,63 | 6,06 | 14,5 | 171,11 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 1,26 | 1,8 | 10,2 | 104,4 | | |
| Итого за полдник | | | 15,89 | 7,86 | 24,7 | 275,51 | | |
| Итого за 3 день | | | 35,7 | 42,23 | 152,9 | 1075,74 | 39 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | N рецептуры |
|--------------------|---|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 7,35 | 3,45 | 16,7 | 170,68 | | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,26 | 1,44 | 15,6 | 80,39 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/8 | 2,0 | 6,0 | 10,9 | 111,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 10,85 | 10,89 | 43,2 | 362,7 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 85,0 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 85,0 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат витаминный | 50 | 0,6 | 4,8 | 5,3 | 65,9 | | |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 1,37 | 4,5 | 7,79 | 80,0 | | |
| | Печень говяжья по-строгановски | 60 | 9,32 | 10,14 | 0,07 | 122,83 | | |
| | Картофельное пюре | 100 | 2,13 | 4,09 | 13,1 | 93 | | |
| | Компот из смеси с/фруктов с витамином «С» | 180 | 0,5 | | 25,1 | 102,41 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 16,49 | 24,01 | 74,24 | 657,53 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 118 | | |
| | Печенье (вафли) | 40 | 2,8 | 0,4 | 17,7 | 112,8 | | |
| Итого за полдник | | | 8,4 | 6,78 | 25,9 | 230,8 | | |
| Итого за 4 день | | | 37,54 | 42,08 | 218,94 | 1247,14 | 39 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша гречневая вязкая на молоке | 150 | 5,96 | 3,0 | 22,6 | 176,41 | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 12,6 | 50,4 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 25/8/5 | 3,1 | 7,43 | 11,0 | 129,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 9,24 | 10,43 | 46,2 | 339,49 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Яблоко | 200 | 0,7 | | 19,1 | 90 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,7 | | 19,1 | 90 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Винегрет овощной | 50 | 0,63 | 5,07 | 4,16 | 64,68 | | |
| | Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 2,72 | 1,62 | 0,27 | 85,68 | | |
| | Котлеты рыбные | 60 | 3,69 | 9,17 | 10,2 | 112,07 | | |
| | Рис отварной | 70 | 9,36 | 3,36 | 21,2 | 126,63 | | |
| | Соус молочный на картофельном крахмале | 50 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,08 | 39 | |
| | Кисель из варенья с вит. «С» | 180 | 0,18 | | 18,1 | 118,8 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 20,92 | 21,54 | 79,43 | 640,44 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 3,54 | 23,4 | 138,53 | | |
| | Сырники из творога | 55 | 11,19 | 8,91 | 24,84 | 148,18 | | |
| Итого за полдник | | | 14,58 | 12,45 | 48,24 | 286,71 | | |
| Итого за 5 день | | | 45,44 | 44,42 | 192,67 | 1356,64 | 39 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | N рецептуры |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша манная молочная жидкая | 150 | 5,17 | 4,43 | 13 | 138,12 | | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,26 | 1,44 | 15,6 | 80,39 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/8 | 2,0 | 6,0 | 10,9 | 111,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 8,43 | 11,87 | 39,5 | 330,14 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 150 | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы с солеными огурцами | 50 | 0,63 | - | 8,83 | 63,40 | | |
| | Суп картофельный с клецками на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 2,7 | 2,37 | 12,15 | 80,6 | | |
| | Котлеты | 40 | 6,87 | 6,0 | 2,87 | 88,38 | | |
| | Капуста тушеная | 150 | 1,9 | 5,78 | 11,37 | 88,8 | | |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,23 | | 18,8 | 83,66 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 26,86 | 14,63 | 76,9 | 420,54 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 1,26 | 1,8 | 10,2 | 104,4 | | |
| | Булочка домашняя | 45 | 5,15 | 7,86 | 20,7 | 190,6 | | |
| Итого за полдник | | | 6,41 | 9,66 | 30,9 | 295 | | |
| Итого за 6 день | | | 42,5 | 36,31 | 162,5 | 1114,68 | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая | 150 | 4,75 | 6,50 | 22,9 | 162,75 | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 12,6 | 50,4 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 25/8/5 | 3,1 | 7,43 | 11,0 | 129,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 8,03 | 13,93 | 46,5 | 342,78 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Банан | 200 | 2,15 | 0,7 | 29,0 | 135,0 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 2,15 | 0,7 | 29,0 | 135 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 50 | 0,45 | 5,08 | 4,12 | 64,06 | | |
| | Суп картофельный с рыбой со сметаной | 180/5 | 4,77 | 2,96 | 4,82 | 83,7 | | |
| | Оладьи из пшеницы | 70 | 11,83 | 8,16 | 11,26 | 163,69 | | |
| | Макаронные изделия отварные | 70 | 4,29 | 11,56 | 8,32 | 124,8 | | |
| | Компот из смеси фруктов с вит. «С» | 180 | 0,5 | | 25,1 | 102,41 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| Итого за обед | | | 23,25 | 31,35 | 68,89 | 601,36 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | 80 | 10,17 | 11,1 | 1,84 | 136,0 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,2 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 3,54 | 13,4 | 138,53 | | |
| Итого за полдник | | | 13,76 | 14,82 | 25,02 | 316,33 | | |
| Итого за 7 день | | | 47,19 | 60,1 | 169,41 | 1395,47 | 39 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша «Дружба» | 150 | 4,91 | 4,24 | 23,3 | 180,83 | | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,26 | 1,44 | 15,6 | 80,39 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/8 | 2,0 | 6,0 | 10,9 | 111,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 8,17 | 11,68 | 49,8 | 372,85 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 85,4 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 85,4 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 50 | 0,70 | 5,04 | 4,61 | 66,64 | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 2,32 | 4,55 | 7,7 | 77,63 | | |
| | Фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 40 | 6,82 | 7,73 | 3,15 | 109,50 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 4,07 | 2,46 | 21 | 123,11 | | |
| | Кисель из варенья с вит. «С» | 180 | 2,68 | | 18,1 | 118,8 | 38 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 1,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 18,16 | 21,26 | 77,44 | 600,18 | 38 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Пудинг творожный запеченный | 100 | 14,63 | 6,06 | 14,5 | 171,11 | | |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 118,0 | | |
| Итого за полдник | | | 20,13 | 12,46 | 22,7 | 289,11 | | |
| Итого за 8 день | | | 48,28 | 45,8 | 166,14 | 1347,81 | 38 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | N рецептуры |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Каша пшённая молочная жидкая | 150 | 7,35 | 3,45 | 16,7 | 170,68 | | |
| | Чай с сахаром с вит. «С» | 180 | 0,18 | | 12,6 | 50,5 | 39 | |
| | Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 25/8/5 | 3,1 | 7,45 | 11 | 129,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 10,63 | 10,9 | 40,3 | 350,71 | 39 | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 150 | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,8 | 0,15 | 15,2 | 69 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Винегрет овощной | 50 | 0,63 | 5,07 | 4,16 | 64,63 | | |
| | Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 2,7 | 2,37 | 12,15 | 80,6 | | |
| | Печень говяжья по-строгановски | 70 | 10,8 | 11,8 | 0,07 | 143,3 | | |
| | Рис отварной | 70 | 9,86 | 3,16 | 21,2 | 126,63 | | |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,23 | | 22,8 | 93,66 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничное | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 25,79 | 22,88 | 83,26 | 613,32 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Оладьи | 50 | 5,15 | 0,39 | 16,4 | 79,42 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 1,26 | 1,8 | 10,2 | 104,4 | | |
| Итого за полдник | | | 6,41 | 2,19 | 26,6 | 183,82 | | |
| Итого за 9 день | | | 43,63 | 36,12 | 165,36 | 1216,85 | 39 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | N рецептуры |
|--|---|-----------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 10 | | | | | | | | |
| Завтрак - 1 | | | | | | | | |
| | Вермишель молочная | 150 | 4,19 | 4,59 | 14,8 | 88,5 | | |
| | Чай с молоком | 180 | 1,26 | 1,44 | 15,6 | 80,39 | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/8 | 2,0 | 6,0 | 11,0 | 111,63 | | |
| Итого за завтрак 1 | | | 7,45 | 12,03 | 41,4 | 280,52 | | |
| Завтрак - 2 | | | | | | | | |
| | Яблоко | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,1 | 90,0 | | |
| Итого за завтрак 2 | | | 0,8 | 0,8 | 19,1 | 90,0 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 | 0,635 | 5,14 | 4 | 64,2 | | |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 1,37 | 4,5 | 7,79 | 80,0 | | |
| | Биточки рыбные | 60 | 10,3 | 4,02 | 18,2 | 112,07 | | |
| | Картофельное пюре | 100 | 2,13 | 4,09 | 13,1 | 93 | | |
| | Компот из смеси с/фруктов с вит. «С» | 180 | 0,5 | | 25,1 | 102,41 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,3 | 13,1 | 62,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,18 | 9,78 | 41,8 | | |
| Итого за обед | | | 16,5 | 18,23 | 91,07 | 556,18 | 39 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 3,54 | 13,4 | 138,53 | | |
| | Ватрушка с творогом | 50 | 6,82 | 0,6 | 10,1 | 131,5 | | |
| Итого за полдник | | | 10,21 | 4,14 | 23,5 | 270,03 | | |
| Итого за 10 день | | | 35,07 | 35,27 | 175,07 | 1196,73 | 39 | |
| Итого за весь период | | | 433,68 | 439,70 | 1728,21 | 12466,43 | 350 | |
| Среднее значения за период | | | 43,0 | 44,0 | 173,0 | 1247,0 | 35 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности | | | 102% | 93% | 85% | 89% | | |

Пермская государственная медицинская академия
Уральский региональный центр питания

СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕЦЕПТУР БЛЮД И
КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧЕРЕЖДЕНИЙ

ЧАСТЬ 1.2

4-е издание, переработанное и дополненное

Пермь 2004